



**ALTA FORMAZIONE di I Livello**

**Corso in Sport Coaching**

**1<sup>a</sup> Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2024/2025**

**ALFO325**

<b>Titolo</b>	Corso in Sport Coaching
<b>Edizione</b>	1 <sup>a</sup> Edizione
<b>Area</b>	SOCIO - UMANISTICA
<b>Categoria</b>	ALTA FORMAZIONE
<b>Livello</b>	I Livello
<b>Anno accademico</b>	2024/2025
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	<p>Il Corso in Sport Performance Coach risponde all'emergente <b>richiesta di Sport Coach Professionisti</b> in grado di affiancare atleti singoli, squadre e/o organizzazioni sportive, di ogni livello, con il fine di attuare un importante percorso di <b>sviluppo e potenziamento mentale parallelo all'allenamento fisico e alla preparazione tecnica</b>: è risaputo ormai che per riuscire ad avere successo nello sport non bastano i muscoli e/o la tecnica.</p> <p>Un evento o una gara sono situazioni di grande stress mentale. Le emozioni e i pensieri possono ridurre la qualità delle performance sportive. Per questo gli sportivi si rivolgono a Mental Coach preparati. Come è possibile apprendere da interviste pubbliche, facilmente reperibili dal mondo web, alcuni <b>degli atleti più pagati al mondo hanno già compreso quanto l'allenamento mentale sia determinante per la vittoria</b>, e investono ingenti quantità di denaro per avere accanto un Mental Coach in grado di assisterli durante gli allenamenti (e non solo!). <b>L'obiettivo di uno Sport Coach è di costruire una relazione professionale con un Atleta</b> (una squadra o qualsiasi soggetto che opera all'interno del mondo sportivo) che produca uno specifico incremento dei risultati nonché un'ottimizzazione delle prestazioni. <b>Questo Corso in Sport Performance Coach sviluppa capacità di analisi critica e di risoluzione dei problemi anche attraverso sistemi innovativi.</b> Esamina le migliori <b>pratiche moderne</b> applicate nel mondo dello sport coaching, <b>tra le quali quella del Mindsetting™</b>. Porta in campo <i>case histories</i> di rilevanza (testimonianze di atleti di successo, casi di studio e interventi di coach leader nel settore). Esamina e migliora la comprensione e la pratica dello sport coaching. Sviluppa le abilità per riflettere criticamente sulle decisioni da mettere in atto al momento opportuno e <b>consente di apprendere le strategie efficaci per aumentare le prestazioni sportive</b>. L'integrazione di teoria e pratica permette di rafforzare l'apprendimento delle tecniche insegnate.</p> <p>Inoltre, <b>chi frequenterà il Corso in Programmazione Neurolinguistica di I livello nella modalità "in presenza"</b>, <b>previo superamento del test finale e previo versamento di \$ 200</b> che verranno corrisposte alla Society of NLP™, potrà ottenere anche la Certificazione Americana, ossia il Diploma di Practitioner in PNL, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler).</p> <p style="text-align: right;">Continua alla pagina successiva...</p>

<p><b>Presentazione</b></p>	<p><b>Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19</b>, e non sarà possibile garantire la frequentazione “dal vivo” dei corsi che dovranno essere erogati “in presenza”, si prevederanno sessioni “a distanza” fermo restando che <u>la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza.</u></p> <p>Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, <u>saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.</u></p>
<p><b>Finalità</b></p>	<p><b>Il master ha la finalità di formare figure professionali in grado di:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale;</li> <li>• Conoscere gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica da applicare allo sport Coaching;</li> <li>• Conoscere le innovative tecniche di Mindsetting® da applicare nel settore dello sport;</li> <li>• Elevare le abilità personali nell'uso degli strumenti dello sport coaching;</li> <li>• Intervenire efficacemente sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance;</li> <li>• Apprendere nuove metodologie di coaching da applicare nel mondo dello sport;</li> <li>• Scoprire e far scoprire la "cornice di massima efficacia personale" e apprendere come applicarla nel mondo dello sport;</li> <li>• Apprendere metodi di coaching tradizionali e innovativi e saperli applicare nel mondo dello sport;</li> <li>• Scoprire le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il “vero” significato di “vittoria” e “sconfitta”;</li> <li>• Conoscere metodi e didattiche delle attività motorie;</li> <li>• Conoscere gli strumenti informatici da applicare nel mondo dello sport;</li> <li>• Apprendere sistemi di gestione dei gruppi sportivi;</li> <li>• Conoscere strategie di marketing digitale.</li> </ul>

<p><b>Riconoscimenti</b></p>	<p>Il conseguimento del Diploma si alta formazione consente <b>l'accesso diretto al secondo anno della Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche L-24</b>, previa verifica dei titoli di accesso, a partire dall'anno accademico successivo all'immatricolazione al master.</p> <p>Frequentando il Master in Programmazione Neurolinguistica di I livello (<b>solo nella modalità "in presenza" e come meglio dettagliato nella sezione "Presentazione" di questa scheda</b>) lo studente, <u>previo superamento del test finale e previo versamento di \$ 200 da corrispondere alla Society of NLP™</u>, può richiedere la <b>Certificazione Americana</b>, ossia il <b>Diploma di Practitioner in PNL</b>, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler).</p> <p><b>Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19</b>, e non sarà possibile garantire la frequentazione "dal vivo" dei corsi che dovranno essere erogati "in presenza", si prevederanno sessioni "a distanza" fermo restando che <u>la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza.</u></p> <p>Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, <u>saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.</u></p>
<p><b>Direzione della Scuola</b></p>	<p><b>Il Corpo Docente è composto da Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo</b> per importanti società nazionali e multinazionali, <b>docenti universitari.</b></p> <p><b>La Faculty è così composta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stefano Santori formatore, trainer PNL</li> <li>• Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa</li> <li>• Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa</li> <li>• Carlo De Matteo straordinario Economia digitale</li> <li>• Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale</li> <li>• Luca Federico Ricci, Coach e formatore</li> <li>• Paola Iacobini, coach e formatrice</li> </ul>
<p><b>Direttore</b></p>	<p><b>Il direttore del Corso è il prof. Stefano Santori</b>, formatore aziendale e Coach da oltre 25 anni, Biohacker, Professore Universitario, founder del metodo Mindset Coaching® e Mindsetting®, Consulente Change Management per Roma Capitale, Manager dell'Innovazione riconosciuto dal MISE, Trainer NLP con licenza USA (Society of NLP), sin dal 1994.</p>

<p><b>Docenti</b></p>	<p><b>Il Corpo Docente è composto da docenti universitari, Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo per importanti società nazionali e multinazionali:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stefano Santori Coach e Trainer, Docente Universitario</li> <li>• Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale</li> <li>• Luca Federico Ricci, coach e formatore aziendale</li> <li>• Paola Iacobini, coach e formatore aziendale</li> <li>• Berardo Maria Berardi, Coach e formatore</li> <li>• Mauro Eusebio, Coach e formatore</li> </ul> <p><b>La Faculty è così composta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stefano Santori formatore, trainer PNL</li> <li>• Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa</li> <li>• Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa</li> <li>• Carlo De Matteo straordinario Economia digitale</li> <li>• Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale</li> <li>• Luca Federico Ricci, Coach e formatore</li> <li>• Paola Iacobini, coach e formatrice</li> <li>• Berardo Maria Berardi, Coach e formatore</li> <li>• Mauro Eusebio, Coach e formatore</li> </ul>
<p><b>Competenze abilità</b></p>	<p><b>Sapere/saper fare sviluppato nel master:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saper svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale, utilizzando anche (e non solo) gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica;</li> <li>• Saper applicare, nel mondo dello sport, le innovative tecniche di Mindsetting®, gli strumenti tradizionali e le nuove metodologie dello sport coaching;</li> <li>• Saper gestire e intervenire in modo efficace sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance;</li> <li>• Saper utilizzare e far funzionare, nel mondo dello sport, la "cornice di massima efficacia";</li> <li>• Saper riconoscere le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il "vero" significato di "vittoria" e "sconfitta";</li> <li>• Saper utilizzare metodi specifici per le attività motorie;</li> <li>• Saper utilizzare gli strumenti informatici idonei al contesto, da applicare nel mondo dello sport;</li> <li>• Saper gestire gruppi sportivi;</li> <li>• Saper applicare strategie di marketing digitale.</li> </ul>

<p><b>Destinatari</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Candidati provvisti di Laurea Magistrale o di vecchio ordinamento, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo.</b></li> <li>• Neolaureati con esperienza di coaching o che hanno svolto studi nell'ambito dello sport e/o dell'allenamento fisico in generale.</li> <li>• Professionisti nell'ambito dello sport e del coaching.</li> <li>• Appassionati di sport che sognano una carriera professionale in questo settore.</li> <li>• Persone che desiderano arricchire le proprie competenze nell'ambito del Mental Coaching Sportivo, per applicarle alla propria vita privata e per aiutare gli altri.</li> </ul>
<p><b>Strumenti didattici</b></p>	<p>Il Corso in Sport Performance Coach Blended è articolato in <b>11 moduli online + 2 corsi live</b> (o a distanza come da misure cautelari covid-19). La metodologia didattica prevede il ricorso ad un mix di strumenti didattici finalizzati all'arricchimento delle conoscenze e delle competenze professionali nelle materie trattate con un <b>taglio interdisciplinare</b>, ma soprattutto finalizzate a favorire il <b>confronto esperienziale</b> continuo dei partecipanti. La fruizione dei materiali online, accessibili da computer e da mobile, sarà resa disponibile all'atto dell'immatricolazione, con il rilascio di credenziali nominative per l'accesso alla piattaforma di e-learning dell'Ateneo. <b>La formazione on line</b> è caratterizzata da una metodologia didattica che prevede l'utilizzo di percorsi didattici, costituiti da <b>learning objects</b> (unità di contenuto didattico), in cui convergono molteplici strumenti, materiali e servizi, che agiscono in modo sinergico sul percorso di formazione ed apprendimento dello studente. Il discente, infatti, dispone di: <b>testo scritto della lezione</b>, con <b>riferimenti bibliografici e note</b>; <b>diapositive</b> (arricchite da testi, tabelle, immagini, grafici) commentate in <b>audio</b> dal docente; <b>filmati</b> delle lezioni, disponibili in modalità sincrona e/o asincrona; audio lezioni e <b>video</b>, <b>esercitazioni di autovalutazione + prove intermedie</b> per la verifica dello stato di apprendimento.</p>
<p><b>Sbocchi occupazionali</b></p>	<p><b>Cosa può fare uno sport coach:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Può aiutare atleti e squadre a ottenere le migliori prestazioni;</li> <li>- Può supportare le singole persone a passare dallo sport dilettantistico a quello agonistico;</li> <li>- Può supportare allenatori, personal trainer e istruttori a ottenere migliori performance nel loro settore;</li> <li>- Può essere un consulente per team e società sportive;</li> <li>- Può supportare operatori sportivi (istruttori, coordinatori, tecnici, dirigenti etc.).</li> </ul>

Contenuti		Tematica		SSD	CFU
	1	Radici storiche e filosofiche del Coaching: dal coaching tradizionale ai modelli di coaching sportivo		M-STO/05	4
	2	Percorso in Programmazione Neurolinguistica (preparazione da Practitioner)		M-PSI/06	5
	3	NLP for Coaching		M-PSI/01	1
	4	Caratteristiche e Attributi di una Mentalità Vincente		M-PSI/06	1
	5	Percorso per Modificare il proprio Mindset		M-PSI/01	2
	6	Tecniche avanzate di Mindsetting®		M-PSI/01	2
	7	Hi Performance Coaching: strategie di goal setting sportivo e metodiche per ottenere le più alte prestazioni		M-PSI/05	3
	8	Metodi e didattiche delle attività motorie		M-EDF/01	10
	9	Strumenti informatici per lo sport		INF/01	10
	10	Gestione dei gruppi sportivi		M-PSI/01	10
	11	Strategie di marketing digitale		SPS/08	10
	12	Prova finale			2
	Totale			60	
Attività	Le attività di studio si incentrano sulla <b>didattica interattiva on line</b> e su altri strumenti formativi di studio guidato.  All'insieme delle attività suddette, integrate dall'impegno riservato allo studio e alla preparazione individuale, corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di <b>60 crediti complessivi pari ad almeno 1500 ore di impegno formativo</b> .				
Adempimenti richiesti	<b>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• studio del materiale didattico, video e scritto, appositamente preparato;</li><li>• superamento dei test di valutazione on-line;</li><li>• superamento delle prove intermedie;</li><li>• superamento della prova finale.</li></ul>				
Titoli ammissione	È richiesto il seguente titolo di ammissione:  <b>Diploma di scuola superiore</b>				
Requisiti di ammissione					

<b>Domanda di ammissione</b>	<p>Per effettuare l'iscrizione andare alla pagina online: <a href="https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/">https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/</a> e compilare il form presente all'interno per essere ricontattati.</p> <p>Oppure inviare un'e-mail a <a href="mailto:master@stefanosantori.it">master@stefanosantori.it</a></p>
<b>Termini iscrizione</b>	<b>31 Luglio 2025</b>
<b>Condizioni</b>	<p>L'iscrizione comporta l'accettazione delle condizioni d'utilizzo riportate sul sito di Ateneo.</p> <p>I regolamenti didattici e per i master possono essere trovati all'indirizzo:</p> <p><b><a href="https://www.unimercatorum.it/ateneo/documenti-ufficiali">https://www.unimercatorum.it/ateneo/documenti-ufficiali</a></b></p>



**Quota di iscrizione**

**€ 4500,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)  
Standard una rata Standard una rata

**€ 4500,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)  
Standard due rate Standard due rate

	RATA	SCADENZA
1	2250€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	2250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

**€ 4500,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)  
Standard tre rate Standard tre rate

	RATA	SCADENZA
1	1500€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	1500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	1500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

**€ 4500,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)  
Standard quattro rate Standard quattro rate

	RATA	SCADENZA
1	1125€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	1125€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	1125€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	1125€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

**€ 4500,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)  
Standard cinque rate Standard cinque rate

	RATA	SCADENZA
1	1000€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	1000€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	1000€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	1000€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	500€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

**€ 4500,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)  
Standard sei rate Standard sei rate

	RATA	SCADENZA
1	750€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	750€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	750€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	750€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	750€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

<p><b>Modalità pagamento</b></p>	<p>Da versare:</p> <p><b>Bonifico Bancario</b></p> <p><b>Banca Nazionale del Lavoro Spa- Agenzia 22</b></p> <p><a href="#">00195 ROMA - Piazza Mazzini 22</a></p> <p>IBAN: IT28Q0100503222000000002575</p> <p>Per informazioni sulla modalità rateizzata inviare un'e-mail a <a href="mailto:master@stefanosantori.it">master@stefanosantori.it</a> con oggetto: richiesta rateizzazione master</p>
<p><b>Titolo Rilasciato</b></p>	<p>Diploma di Alta formazione</p>
<p><b>Trattamento dati personali</b></p>	<p>I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati secondo la normativa vigente</p>
<p><b>Informazioni</b></p>	<p><b>Unimercatorum:</b></p> <p>Per qualsiasi informazione puoi contattare il nostro ufficio orientamento al numero verde;</p> <p><b>800 145 458</b></p> <p>o rivolgerti a uno dei nostri 900 Poli Didattici sul territorio, puoi trovare la sede più vicina all'indirizzo:</p> <p><a href="https://www.unimercatorum.it/ei-point">https://www.unimercatorum.it/ei-point</a></p> <p><b>TEAM WIKICOM - STEFANO SANTORI TRAINING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inviando una e-mail a: <a href="mailto:master@stefanosantori.it">master@stefanosantori.it</a></li> <li>• contattando il Numero Verde 800.60.87.87</li> <li>• al numero +39 393 825 3900 è attiva la messaggistica WhatsApp</li> </ul> <p>È possibile chiedere informazioni anche compilando il form presente nella seguente pagina online:</p> <p><a href="https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/">https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/</a></p>