



**Università
San Raffaele**
Roma

ALTA FORMAZIONE

Tecnico del Movimento Terapeutico: Strategie per le Malattie Neurodegenerative

1^a Edizione

250 ore 10 CFU

Anno accademico 2025/2026

ALFO006

Titolo	Tecnico del Movimento Terapeutico: Strategie per le Malattie Neurodegenerative
Edizione	1 ^a Edizione
Area	AREA SANITARIA
Categoria	ALTA FORMAZIONE
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 250 ore corrispondenti a 10 CFU
Presentazione	Nell'ambito delle Scienze Motorie e del Movimento, questo corso è rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire le metodologie di allenamento ed intervento motorio per soggetti affetti da malattie neurodegenerative. Il Tecnico del Movimento Terapeutico è una figura altamente specializzata nella progettazione e applicazione di programmi motori specifici per individui con patologie neurodegenerative, congenite o acquisite. L'obiettivo del corso è formare esperti del movimento terapeutico, in grado di sviluppare protocolli di allenamento personalizzati per preservare e migliorare le capacità motorie e funzionali dei pazienti, favorendo il loro benessere fisico ed emotivo e contribuendo al mantenimento della loro autonomia.
Finalità	Nello specifico gli obiettivi sono: -Conoscenze teoriche sui meccanismi neurofisiologici alla base delle malattie neurodegenerative e sul ruolo dell'esercizio fisico. -Competenze applicative per eseguire, valutare e personalizzare esercizi specifici per il miglioramento di forza, equilibrio, coordinazione e mobilità. -Capacità di analisi critica sugli ambiti di applicazione dell'allenamento funzionale e sui suoi limiti nei diversi stadi della malattia. -Strumenti di programmazione per sviluppare protocolli di allenamento personalizzati in base a età, condizione clinica, stile di vita e capacità residue del paziente. -Abilità di comunicazione e collaborazione con équipe multidisciplinari (fisioterapisti, neurologi, terapisti occupazionali) per una gestione integrata del paziente. -Capacità di informare e sensibilizzare i caregiver e le famiglie sull'importanza del movimento nella gestione della malattia.

Contenuti	<table><tr><td></td><td>Modulo</td><td>Tematica</td><td>CFU</td></tr><tr><td>1</td><td>Mod. 1</td><td>Le metodologie neurodegenerative</td><td>2</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod. 2</td><td>Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod. 3</td><td>Approccio Manuale e Integrazione del Movimento</td><td>1</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod. 4</td><td>Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata</td><td>1</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod. 5</td><td>Recupero Funzionale</td><td>1</td></tr><tr><td>6</td><td>PROJECT WORK</td><td>PROJECT WORK</td><td>2</td></tr><tr><td>7</td><td>PROVA FINALE</td><td>PROVA FINALE</td><td>1</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td>10</td><td></td></tr></table>		Modulo	Tematica	CFU	1	Mod. 1	Le metodologie neurodegenerative	2	2	Mod. 2	Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento	2	3	Mod. 3	Approccio Manuale e Integrazione del Movimento	1	4	Mod. 4	Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata	1	5	Mod. 5	Recupero Funzionale	1	6	PROJECT WORK	PROJECT WORK	2	7	PROVA FINALE	PROVA FINALE	1	Totale		10	
	Modulo	Tematica	CFU																																		
1	Mod. 1	Le metodologie neurodegenerative	2																																		
2	Mod. 2	Valutazione Funzionale e Correzione degli Schemi di Movimento	2																																		
3	Mod. 3	Approccio Manuale e Integrazione del Movimento	1																																		
4	Mod. 4	Movimento, Respiro e Suono come Terapia Integrata	1																																		
5	Mod. 5	Recupero Funzionale	1																																		
6	PROJECT WORK	PROJECT WORK	2																																		
7	PROVA FINALE	PROVA FINALE	1																																		
Totale		10																																			
Requisiti di ammissione	Laureati o studenti dei corsi di studio universitari in Scienze Motorie (laurea triennale o magistrale) diplomati ISEF e lauree affini. L'ammissione dei tecnici federali sarà deliberata da una apposita commissione didattica che ne valuterà i titoli di studio conseguiti, le qualifiche federali e l'esperienza professionale. Possesso certificato di idoneità sportiva, rilasciato secondo la normativa vigente. I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso.																																				
Termini iscrizione	30 Settembre 2025																																				
Quota di iscrizione 1	€ 1500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta) Standard <table><tr><td></td><td>RATA</td><td>SCADENZA</td></tr><tr><td>1</td><td>500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>500€</td><td>15 Dicembre 2025</td></tr><tr><td>3</td><td>500€</td><td>15 Febbraio 2026</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione	2	500€	15 Dicembre 2025	3	500€	15 Febbraio 2026																								
	RATA	SCADENZA																																			
1	500€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione																																			
2	500€	15 Dicembre 2025																																			
3	500€	15 Febbraio 2026																																			

Quota di iscrizione 2**€ 1350,00**

(ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta)

AGEVOLAZIONE AGEVOLAZIONE

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	15 Dicembre 2025
3	450€	15 Febbraio 2026