



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

La Psiconeuroendocrinoimmunologia nelle discipline corporee

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA305

| | |
|------------------------|--|
| Titolo | La Psiconeuroendocrinoimmunologia nelle discipline corporee |
| Edizione | 1 ^a Edizione |
| Area | ISTITUTO UNIVERSALUS |
| Categoria | MASTER |
| Livello | I Livello |
| Anno accademico | 2025/2026 |
| Durata | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU |
| Presentazione | Il Master fornirà un aggiornamento scientifico di alto livello e, al tempo stesso, un insegnamento clinico sull'applicazione delle tecniche corporee alle principali problematiche di salute non ristrette ai disturbi del muscolo scheletrico, bensì spaziando, con una ottica integrata, dalla pediatria, all'odontoiatria, alle patologie neurodegenerative, infiammatorie croniche, psicologiche e psichiatriche fino allo sport. |
| Finalità | <p>La Psiconeuroendocrinoimmunologia inquadra la struttura fisica dell'organismo umano in un paradigma sistemico che consente, allo studioso e all'operatore di discipline corporee, di interpretare correttamente il ruolo delle forze meccaniche esercitate dagli elementi strutturali del corpo: ossa, muscoli, tessuto adiposo, fascia. Strutture fisiche che hanno effetti psicobiologici di tipo sistemico: endocrini, immunitari, nervosi, psicologici.</p> <p>Il Master è il frutto di un lungo lavoro di ricerca e di insegnamento portato avanti all'Interno della Società italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, sintetizzato in due volumi: uno dedicato alla fascia (Chiera, Barsotti, Lanaro, Bottaccioli, La PNEI e il sistema miofasciale), e l'altro alle discipline corporee (Barsotti, Lanaro, Chiera, Bottaccioli, La PNEI e le discipline corporee), entrambi editi da Edra, Milano.</p> |

Contenuti

| | Modulo | Tematica | SSD | CFU |
|---------------|-------------------------------------|--|-----------|-----|
| 1 | Mod.1-L A FISIO PATOL OGIA | Il paradigma PNEI per le discipline corporee | PSIC-01/B | 3 |
| 2 | Mod.1 | I sistemi di regolazione dell'organismo: sistema psichico | PSIC-04/B | 2 |
| 3 | Mod.1 | Sistema nervoso centrale | MEDS-02/A | 2 |
| 4 | Mod.1 | Sistema nervoso periferico | MEDS-02/A | 1 |
| 5 | Mod.1 | Sistema immunitario | MEDS-02/A | 2 |
| 6 | Mod.1 | Sistema endocrino | MEDS-02/A | 1 |
| 7 | Mod.1 | L'asse dello stress | MEDS-02/A | 2 |
| 8 | Mod.1 | L'asse psiche-cervello-intestino | MEDS-20/A | 2 |
| 9 | Mod.1 | PNEI Fascia e meccanobiologia | PSIC-04/B | 2 |
| 10 | Mod.1 | La postura in ottica PNEI | PAED-01/A | 2 |
| 11 | Mod.1 | La pelle | MEDS-20/A | 1 |
| 12 | Mod.1 | Relazione tra fascia, sistema recettoriale e circuiti comportamentale | PSIC-04/B | 1 |
| 13 | Mod.1 | Il dolore | MEDS-20/A | 1 |
| 14 | Mod.1 | PNEI e pediatria | MEDS-02/A | 2 |
| 15 | Mod.1 | PNEI e odontoiatria | MEDS-02/A | 2 |
| 16 | Mod.1 | PNEI e neurodegenerazione | MEDS-02/A | 1 |
| 17 | Mod.1 | PNEI e malattie infiammatorie croniche | MEDS-02/A | 2 |
| 18 | Mod.1 | PNEI e disturbi psicologici e psichiatrici | MEDS-02/A | 1 |
| 19 | Mod.2-L A CLINIC A | PNEI e discipline corporee in pediatria | MEDS-02/A | 2 |
| 20 | Mod.2 | PNEI e discipline corporee in odontoiatria | MEDS-02/A | 2 |
| 21 | Mod.2 | PNEI e discipline corporee nelle patologie neurodegenerative | MEDS-02/A | 1 |
| 22 | Mod.2 | PNEI e discipline corporee nei disturbi gastrointestinali | MEDS-02/A | 1 |
| 23 | Mod.2 | PNEI e discipline corporee nelle patologie infiammatorie croniche | MEDS-02/A | 2 |
| 24 | Mod.2 | PNEI e discipline corporee in ambito psicologico e psichiatrico | MEDS-02/A | 2 |
| 25 | Mod.2 | PNEI e discipline corporee in ambito sportivo (giovani professionisti) | MEDS-02/A | 2 |
| 26 | TIROCI NIO | TIROCINIO | | 10 |
| 27 | PROVA FINALE | PROVA FINALE | | 8 |
| Totale | | | 60 | |

Requisiti di ammissione

Laurea nelle Professioni sanitarie, Laurea Medicina e Chirurgia

| | |
|----------------------------|--|
| Termini iscrizione | 30 Giugno 2026 |
| Quota di iscrizione | € 520,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione |
| Modalità pagamento | Modalità Blended: € 2.600,00 (00/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare all'Istituto Universalus quota immatricolazione: € 520,00 da versare all'Università I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus II e ultima rata di € 980,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Istituto Universalus |

Informazioni

PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI

Step 1: Pre-iscrizione

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità blended tramite il seguente LINK: [Modalità BLENDED](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.