



**Università
San Raffaele**
Roma

MASTER di I Livello

PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE

2^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA336

Titolo	PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE
Edizione	2 ^a Edizione
Area	CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master fornisce ai professionisti sanitari le competenze necessarie per adottare un approccio integrato alla prevenzione della salute, promuovendo uno stile di vita sano e attivo nei pazienti.
Finalità	Il Master di I livello ha l'obiettivo di fornire ai professionisti sanitari le competenze necessarie per adottare un approccio integrato alla prevenzione della salute, promuovendo uno stile di vita sano e attivo nei pazienti. Al termine del Master, i partecipanti saranno in grado di: •Valutare lo stato di salute dei pazienti da un punto di vista bio-psico-sociale. •Elaborare piani personalizzati di prevenzione, tenendo conto delle caratteristiche individuali di ciascun paziente. •Comunicare in modo efficace con i pazienti e con i colleghi di altre discipline. •Lavorare in team multidisciplinare per promuovere la salute e il benessere. •Aggiornare le proprie conoscenze sulle ultime evidenze scientifiche in materia di prevenzione.

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Modulo</th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Mod. 1</td><td>Fondamenti teorici della prevenzione</td><td>MEDS-02/B</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Mod. 2</td><td>Comunicazione efficace e counseling</td><td>GSPS-06/A</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Mod. 3</td><td>Valutazione dello stato di salute e del rischio</td><td>MEDS-02/B</td><td>6</td></tr><tr><td>4</td><td>Mod. 4</td><td>Alimentazione e salute</td><td>MEDS-26/B</td><td>6</td></tr><tr><td>5</td><td>Mod. 5</td><td>Attività fisica e salute</td><td>MEDF-01/B</td><td>6</td></tr><tr><td>6</td><td>Mod.6</td><td>Psicologia della salute</td><td>PSIC-04/B</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>Mod. 7</td><td>Interventi integrati per la prevenzione</td><td>MEDS-26/B</td><td>6</td></tr><tr><td>8</td><td>Mod. 8</td><td>Promozione della salute nelle diverse fasi della vita</td><td>MEDS-26/B</td><td>3</td></tr><tr><td>9</td><td>Mod. 9</td><td>Etica e deontologia professionale</td><td>MEDS-25/A</td><td>3</td></tr><tr><td>10</td><td>Tirocinio</td><td>Tirocinio</td><td></td><td>8</td></tr><tr><td>11</td><td>Esercitazioni e prova finale</td><td>Esercitazioni e prova finale</td><td></td><td>4</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td><td></td></tr></table>		Modulo	Tematica	SSD	CFU	1	Mod. 1	Fondamenti teorici della prevenzione	MEDS-02/B	6	2	Mod. 2	Comunicazione efficace e counseling	GSPS-06/A	6	3	Mod. 3	Valutazione dello stato di salute e del rischio	MEDS-02/B	6	4	Mod. 4	Alimentazione e salute	MEDS-26/B	6	5	Mod. 5	Attività fisica e salute	MEDF-01/B	6	6	Mod.6	Psicologia della salute	PSIC-04/B	6	7	Mod. 7	Interventi integrati per la prevenzione	MEDS-26/B	6	8	Mod. 8	Promozione della salute nelle diverse fasi della vita	MEDS-26/B	3	9	Mod. 9	Etica e deontologia professionale	MEDS-25/A	3	10	Tirocinio	Tirocinio		8	11	Esercitazioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale		4	Totale			60	
	Modulo	Tematica	SSD	CFU																																																														
1	Mod. 1	Fondamenti teorici della prevenzione	MEDS-02/B	6																																																														
2	Mod. 2	Comunicazione efficace e counseling	GSPS-06/A	6																																																														
3	Mod. 3	Valutazione dello stato di salute e del rischio	MEDS-02/B	6																																																														
4	Mod. 4	Alimentazione e salute	MEDS-26/B	6																																																														
5	Mod. 5	Attività fisica e salute	MEDF-01/B	6																																																														
6	Mod.6	Psicologia della salute	PSIC-04/B	6																																																														
7	Mod. 7	Interventi integrati per la prevenzione	MEDS-26/B	6																																																														
8	Mod. 8	Promozione della salute nelle diverse fasi della vita	MEDS-26/B	3																																																														
9	Mod. 9	Etica e deontologia professionale	MEDS-25/A	3																																																														
10	Tirocinio	Tirocinio		8																																																														
11	Esercitazioni e prova finale	Esercitazioni e prova finale		4																																																														
Totale			60																																																															
Requisiti di ammissione	Medici di Medicina generale, specialisti in diverse branche della medicina, Odontoiatri, psicologi, biologi nutrizionisti e laureati in scienze dello sport e delle attività motorie.																																																																	
Termini iscrizione	30 Giugno 2026																																																																	
Quota di iscrizione	€ 540,00 ai quali si aggiungono € 50 per Contributo per Servizi accessori alla retta da versare in unica soluzione all'atto dell'iscrizione																																																																	
Modalità pagamento	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 2.700,00 (duemilasettecento/00) I pagamenti possono essere effettuati in rate così ripartite: • quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 540,00 da versare all'Università • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare all'Università • II e ultima rata di € 1060,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare all'Università																																																																	

Informazioni**PROCEDURA DI ISCRIZIONE E ACCESSO AI SERVIZI DIDATTICO-AMMINISTRATIVI****Step 1: Pre-iscrizione**

Effettuare la preiscrizione sul portale del Consorzio Universitario Humanitas e procedere con la registrazione Utente:

- modalità FAD tramite il seguente LINK: [Modalità FAD](#)

Step 2: Immatricolazione

Ricevuta la conferma di pre-iscrizione, procedere con l'immatricolazione sul portale dell'Università Telematica San Raffaele

Il sistema conferma l'invio della Domanda di immatricolazione e comunica il numero di matricola tramite e-mail da parte dell'ufficio immatricolazione dell'Ateneo.

Accedere alla sezione personale sul portale del Consorzio Universitario Humanitas con le proprie credenziali ed inserire il numero di matricola ricevuto dall'Ateneo.

Tutte le lezioni saranno disponibili sulla piattaforma del Consorzio Universitario Humanitas.