

D.R. n° 547 del 30/07/2025

**L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS**

**Master di II livello
in
“Emotionally Focused Therapy:
Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare”**

(II edizione)

(A.A. 2025/2026)

Titolo	EMOTIONALLY FOCUSED THERAPY: APPROCCI INTEGRATI PER LA TERAPIA DI COPPIA E FAMILIARE
Direttori	Dott.ssa Giulia Altera - Dott. Andrea Pagani
Comitato scientifico	Dott.ssa Giulia Altera Dott. Andrea Pagani Dr. Rino Capo Dr. Ilario Mammone Dra. Zoya Simahodoskaya Prof. Paul Greenman
Obiettivi e finalità	Il Master in Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare ha l'obiettivo di formare professionisti specializzati nel trattamento delle dinamiche relazionali, utilizzando un approccio integrato basato su tecniche avanzate come l'Emotionally Focused Therapy (EFT), la Teoria dell'Attaccamento, la Terapia Sistemica, e modelli terapeutici complementari come la Schema Therapy. Obiettivi principali: Sviluppo di competenze avanzate nella terapia di coppia e familiare: I partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita dell'EFT e di altri approcci integrati, come la Schema Therapy, per intervenire efficacemente sulle difficoltà relazionali, con un focus particolare sulla coppia e sulla sessualità. Applicazione della Teoria dell'Attaccamento nelle relazioni umane: Il Master approfondirà l'uso della Teoria dell'Attaccamento per comprendere e trattare le dinamiche emotive e relazionali, fornendo ai professionisti strumenti per affrontare la regolazione emotiva e la costruzione di legami sicuri, anche nel trattamento di sofferenze



	individuali all'interno di relazioni di coppia. Integrazione della Schema Therapy e altre tecniche terapeutiche: Oltre all'EFT, il programma fornirà strumenti provenienti dalla Schema Therapy e da altre modalità terapeutiche, permettendo di lavorare su schemi disfunzionali e comportamenti che influenzano le relazioni interpersonali. Promozione della crescita emotiva e relazionale: Gli studenti saranno formati per facilitare il cambiamento emotivo e relazionale, intervenendo su dinamiche di coppia e familiari attraverso l'integrazione di modelli terapeutici che favoriscano la crescita personale e il benessere relazionale. Sviluppo di abilità pratiche e cliniche supervisionate: Attraverso pratiche cliniche supervisionate, i partecipanti metteranno in atto quanto appreso, affinandosi nel trattamento di problematiche relazionali complesse in modo efficace e flessibile. Formazione di professionisti competenti ed eticamente consapevoli: Il Master si propone di formare terapeuti che lavorino con integrità, creando ambienti sicuri e rispettosi per coppie e famiglie, in linea con i più alti standard etici della professione. Competenze teoriche e pratiche in contesti clinici, scolastici e comunitari: I diplomati del master potranno operare come professionisti esperti in contesti clinici, scolastici, e comunitari, offrendo supporto psicoterapeutico a coppie e famiglie. Potranno inoltre collaborare con istituzioni pubbliche e private per sviluppare programmi di prevenzione e intervento mirati a migliorare le relazioni interpersonali e promuovere il benessere relazionale.
Articolazione e Metodologia del corso	Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) Durata: 12 mesi <i>Modalità FAD asincrona/sincrona</i> Metodologie Didattiche: • lezione teorico-pratiche: 300 ore • prove di verifica-tesi: 100 ore • tirocinio online (Project Work): 200 ore • studio individuale: 900 ore I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto, che consiste nella redazione e discussione di una tesina, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso. Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prove finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II livello in Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare



Programma didattico	INSEGNAMENTO		SSD	CFU
	Mod.1: Introduzione e Fondamenti Teorici • Introduzione all'Emotionally Focused Therapy: principi, applicazioni e ricerca scientifica • Teoria dell'Attaccamento: basi teoriche e rilevanza clinica. • Terapia Sistemica: modelli e approcci per le relazioni. • Integrazione delle diverse teorie nell'approccio terapeutico ed altri modelli integrati	PSIC-04/B	6	
	Mod.2: Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie • Introduzione alla EFT: teoria e fasi del trattamento. • Trattamento delle dinamiche di coppia con EFT. • Applicazione dell'EFT alle famiglie: principi e interventi. • Il Trauma del singolo curato all'interno del contesto di coppia	PSIC-04/B	6	
	Mod.3: Assessment e Diagnosi nelle Relazioni di Coppia e Familiari • Strumenti di valutazione nelle relazioni di coppia e familiari. • Diagnosi delle dinamiche relazionali e individuali. • Valutazione delle problematiche sessuali nel contesto relazionale. • Infedeltà e tradimenti: gestione delle ferite di attaccamento con EFT e Schema Therapy. •	PSIC-04/A	6	
	Mod.4: Schema Therapy e CBT nelle Relazioni • Introduzione alla Schema Therapy: concetti chiave e applicazione nelle relazioni. • Il contributo della CBT e della Schema Therapy nel sostegno alle funzioni genitoriali. • Interventi psicoeducativi in presenza di disturbi psichiatrici gravi. • Strategie psicoeducative per famiglie con problematiche complesse. •	PSIC-04/A	9	
	Mod.5: Sessualità e Sessuologia in Terapia • Principi di sessuologia clinica applicati alle relazioni di coppia. • La sessualità in EFT: affrontare le problematiche	PSIC-04/B	6	



	sessuali nelle coppie. • Trattamento delle disfunzioni sessuali all'interno delle relazioni. • Sessualità e intimità come componenti centrali nelle relazioni emotive. • Interventi mirati per problemi sessuali nelle relazioni di coppia con EFT.		
	Mod.6: Diversità nelle Relazioni di Coppia e Familiari • Diversità e identità di genere: aspetti clinici nelle relazioni di coppia. • Relazioni LGBT nel contesto familiare e di coppia. • Interventi terapeutici su coppie LGBT con EFT e altro • Inclusività e diversità culturale nelle dinamiche relazionali.	PSIC-04/B	6
	Mod.7: Supervisione e Pratica Clinica • Supervisione individuale e di gruppo Relazioni LGBT nel contesto familiare e di coppia. • Tirocinio presso strutture specializzate • Discussione di casi clinici	PSIC-04/B	9
	Tot CFU		48
	TIROCINIO		8
	ESERCITAZIONI e PROVA FINALE		4
	Tot. CFU		60
Docenti	Prof. Giulia Altera Andrea Pagani Zoya Simahodskaya Paul Greenberg Simona Herb, Kasia Moneta Spyra, Jim Furrow Natalia Gilabert Sam Jinich Bianca Hameister Tatiana Leite Ana Rizzon Daniela Ciriello Ida Nardandrea Clauda Peila Irene Ratti Barbara Boselli Irene Giardini Marina Cirio		



Tirocinio	<i>Modalità FAD</i> Per i partecipanti che seguono il Master in modalità FAD (Formazione a Distanza), l'attività di tirocinio curriculare si realizza attraverso un project work individuale o di gruppo, di pari valore formativo e professionale, progettato, assegnato e supervisionato dal corpo docente del Master.
Requisiti di ammissione Destinatari Profilo professionale	Laurea Magistrale, Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia e Medicina.
Attività e adempimenti	Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono: • videolezioni sulla piattaforma didattica Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work • superamento dell'esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it . L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell'avvio del corso salvo eventuali proroghe. I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell'Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.
Durata del corso e modalità di erogazione	Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L'insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.
Quote di iscrizione	La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 2.000,00 (duemila/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:



	• quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas • quota immatricolazione: € 400,00 da versare all'Università San Raffaele • I rata di € 1000,00, entro il 1° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas • II e ultima rata di € 500,00, entro il 2° mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it. In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso. L'attivazione del master è subordinata al raggiungimento di: Modalità FAD: minimo 30 - a taxa piena e minimo 50 - a taxa in convenzione (scontata)
Scadenze	Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è la settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe. Inizio gennaio 2026 - Fine marzo 2027 Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 giugno 2026 La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.

Roma, 30/07/2025

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)