



**Università  
San Raffaele**  
Roma

**ALTA FORMAZIONE**

**CORSO START IN SCIENZE MOTORIE - L22**

**1<sup>a</sup> Edizione**

**975 ore 39 CFU**

**Anno accademico 2025/2026**

**ALFO014**

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titolo</b>              | CORSO START IN SCIENZE MOTORIE - L22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Edizione</b>            | 1 <sup>a</sup> Edizione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Area</b>                | START                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Categoria</b>           | ALTA FORMAZIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Anno accademico</b>     | 2025/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Durata</b>              | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 975 ore corrispondenti a 39 CFU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Presentazione</b>       | I corsi START vogliono offrire un punto di partenza per l'accesso al mondo universitario per chi desideri iniziare la propria carriera di studio nella seconda metà dell'anno accademico. Al suo interno sono presenti una serie di insegnamenti che permettono allo studente di comprendere la propria affinità con il percorso di laurea a cui è interessato e permetterà di ambientarsi con la piattaforma di e-learning e tutte le sue funzionalità.                                                                                                                           |
| <b>Finalità</b>            | Il percorso consegnerà allo studente le prime basi su cui poi andare a costruire la propria carriera accademica negli anni successivi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Riconoscimenti</b>      | <p>Il corso prevede il riconoscimento di CFU nel relativo corsi di laurea di Università Telematica San Raffaele Roma. I riconoscimenti potranno essere richiesti in due modalità: in itinere, se l'iscrizione al corso di laurea avviene prima del conseguimento del corso; o in fase di immatricolazione. In entrambi i casi, i riconoscimenti verranno inseriti una volta concluso il corso.</p> <p>Il corso non prevede la copertura di eventuali debiti formativi per l'accesso ai corsi di laurea magistrali.</p>                                                             |
| <b>Strumenti didattici</b> | <p>L'erogazione del corso si svolgerà in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata.</p> <p>La prova finale consiste in un test a risposta multipla.</p> |

| <b>Contenuti</b>               | <table><tr><th></th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Anatomia umana</td><td>BIOS-12/A</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Fisica applicata alle scienze motorie</td><td>PHYS-06/A</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Pedagogia generale e didattica</td><td>PAED-01/A<br/>-PAED-02/A</td><td>10</td></tr><tr><td>4</td><td>Psicologia generale e dello sport</td><td>PSIC-01/A</td><td>10</td></tr><tr><td>5</td><td>Medicina dello sport</td><td>MEDF-01/B</td><td>6</td></tr><tr><td>6</td><td>PROVA FINALE</td><td></td><td>1</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>39</td></tr></table> |                          | Tematica | SSD      | CFU | 1                                                            | Anatomia umana           | BIOS-12/A | 6    | 2              | Fisica applicata alle scienze motorie | PHYS-06/A | 6              | 3 | Pedagogia generale e didattica | PAED-01/A<br>-PAED-02/A | 10 | 4    | Psicologia generale e dello sport | PSIC-01/A | 10   | 5                 | Medicina dello sport | MEDF-01/B | 6 | 6 | PROVA FINALE |  | 1 | Totale |  |  | 39 |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----------|-----|--------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|------|----------------|---------------------------------------|-----------|----------------|---|--------------------------------|-------------------------|----|------|-----------------------------------|-----------|------|-------------------|----------------------|-----------|---|---|--------------|--|---|--------|--|--|----|
|                                | Tematica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SSD                      | CFU      |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 1                              | Anatomia umana                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | BIOS-12/A                | 6        |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 2                              | Fisica applicata alle scienze motorie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PHYS-06/A                | 6        |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 3                              | Pedagogia generale e didattica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PAED-01/A<br>-PAED-02/A  | 10       |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 4                              | Psicologia generale e dello sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | PSIC-01/A                | 10       |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 5                              | Medicina dello sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MEDF-01/B                | 6        |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 6                              | PROVA FINALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                          | 1        |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| Totale                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                          | 39       |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| <b>Attività</b>                | <p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• studio del materiale didattico appositamente preparato;</li><li>• risposta ai test di autovalutazione a risposta multipla;</li><li>• superamento delle prove intermedie previste, in base alle esigenze didattiche, al termine di ciascun modulo o di più moduli;</li><li>• superamento della prova finale.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                   |                          |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| <b>Requisiti di ammissione</b> | <p>Costituiscono titolo di ammissione al Corso:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• diploma di laurea quadriennale del previgente ordinamento;</li><li>• diploma di laurea triennale e/o laurea magistrale;</li><li>• diploma di istruzione secondaria.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                          |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| <b>Termini iscrizione</b>      | <b>31 Luglio 2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                          |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| <b>Quota di iscrizione 1</b>   | <p><b>€ 1500,00</b><br/>(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)<br/>STANDARD</p> <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>250€</td><td>31 Maggio 2026</td></tr><tr><td>3</td><td>250€</td><td>30 Giugno 2026</td></tr><tr><td>4</td><td>250€</td><td>31 Luglio 2026</td></tr><tr><td>5</td><td>250€</td><td>31 Agosto 2026</td></tr><tr><td>6</td><td>250€</td><td>30 Settembre 2026</td></tr></table>                                       |                          | RATA     | SCADENZA | 1   | 250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione | 2         | 250€ | 31 Maggio 2026 | 3                                     | 250€      | 30 Giugno 2026 | 4 | 250€                           | 31 Luglio 2026          | 5  | 250€ | 31 Agosto 2026                    | 6         | 250€ | 30 Settembre 2026 |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
|                                | RATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | SCADENZA                 |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 1                              | 250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | all'atto dell'iscrizione |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 2                              | 250€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 31 Maggio 2026           |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 3                              | 250€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30 Giugno 2026           |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 4                              | 250€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 31 Luglio 2026           |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 5                              | 250€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 31 Agosto 2026           |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |
| 6                              | 250€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30 Settembre 2026        |          |          |     |                                                              |                          |           |      |                |                                       |           |                |   |                                |                         |    |      |                                   |           |      |                   |                      |           |   |   |              |  |   |        |  |  |    |

| <b>Quota di iscrizione 2</b> | <div>€ 1200,00</div> <div>(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)</div> <div>PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Forze Armate e Pubblica amministrazione</div> <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>200€</td><td>31 Maggio 2026</td></tr><tr><td>3</td><td>200€</td><td>30 Giugno 2026</td></tr><tr><td>4</td><td>200€</td><td>31 Luglio 2026</td></tr><tr><td>5</td><td>200€</td><td>31 Agosto 2026</td></tr><tr><td>6</td><td>200€</td><td>30 Settembre 2026</td></tr></table> |                          | RATA | SCADENZA | 1 | 200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta | all'atto dell'iscrizione | 2 | 200€ | 31 Maggio 2026 | 3 | 200€ | 30 Giugno 2026 | 4 | 200€ | 31 Luglio 2026 | 5 | 200€ | 31 Agosto 2026 | 6 | 200€ | 30 Settembre 2026 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------|----------|---|--------------------------------------------------------------|--------------------------|---|------|----------------|---|------|----------------|---|------|----------------|---|------|----------------|---|------|-------------------|
|                              | RATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SCADENZA                 |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |
| 1                            | 200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | all'atto dell'iscrizione |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |
| 2                            | 200€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 31 Maggio 2026           |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |
| 3                            | 200€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30 Giugno 2026           |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |
| 4                            | 200€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 31 Luglio 2026           |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |
| 5                            | 200€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 31 Agosto 2026           |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |
| 6                            | 200€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 30 Settembre 2026        |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |
| <b>Titolo Rilasciato</b>     | <div>Attestato di Alta Formazione.</div> <div>Il documento rilasciato è attestato e/o certificato di conseguimento titolo.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                          |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |
| <b>Informazioni</b>          | <div>Per qualsiasi informazione puoi contattare il nostro ufficio orientamento al numero verde:</div> <div>800 12 86 06</div> <div>o rivolgerti a uno dei nostri Poli Didattici sul territorio, puoi trovare la sede più vicina all'indirizzo:</div> <div><a href="https://www.uniroma5.it/e-learning-point">https://www.uniroma5.it/e-learning-point</a></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                          |      |          |   |                                                              |                          |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                |   |      |                   |