



**Università
San Raffaele**
Roma

ALTA FORMAZIONE

CORSO START IN SCIENZE MOTORIE (CURRICULUM CALCIO) - L22

1^a Edizione

875 ore 35 CFU

Anno accademico 2025/2026

ALFO015

Titolo	CORSO START IN SCIENZE MOTORIE (CURRICULUM CALCIO) - L22
Edizione	1 ^a Edizione
Area	START
Categoria	ALTA FORMAZIONE
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 875 ore corrispondenti a 35 CFU
Presentazione	I corsi START vogliono offrire un punto di partenza per l'accesso al mondo universitario per chi desideri iniziare la propria carriera di studio nella seconda metà dell'anno accademico. Al suo interno sono presenti una serie di insegnamenti che permettono allo studente di comprendere la propria affinità con il percorso di laurea a cui è interessato e permetterà di ambientarsi con la piattaforma di e-learning e tutte le sue funzionalità.
Finalità	Il percorso consegnerà allo studente le prime basi su cui poi andare a costruire la propria carriera accademica negli anni successivi.
Riconoscimenti	Il corso prevede il riconoscimento di CFU nel relativo corsi di laurea di Università Telematica San Raffaele Roma. I riconoscimenti potranno essere richiesti in due modalità: in itinere, se l'iscrizione al corso di laurea avviene prima del conseguimento del corso; o in fase di immatricolazione. In entrambi i casi, i riconoscimenti verranno inseriti una volta concluso il corso. Il corso non prevede la copertura di eventuali debiti formativi per l'accesso ai corsi di laurea magistrali.
Strumenti didattici	L'erogazione del corso si svolgerà in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. La prova finale consiste in un test a risposta multipla.

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Anatomia umana</td><td>BIOS-12/A</td><td>6</td></tr><tr><td>2</td><td>Elementi di fisica applicata al calcio</td><td>PHYS-05/B</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>Teoria e metodologia dell'€™allenamento</td><td>MEDF-01/A</td><td>10</td></tr><tr><td>4</td><td>Teoria, Tecnica e Didattica del calcio</td><td>MEDF-01/B</td><td>6</td></tr><tr><td>5</td><td>Management del sistema sportivo calcistico</td><td>ECON-08/A</td><td>6</td></tr><tr><td>6</td><td>PROVA FINALE</td><td></td><td>1</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>35</td></tr></table>		Tematica	SSD	CFU	1	Anatomia umana	BIOS-12/A	6	2	Elementi di fisica applicata al calcio	PHYS-05/B	6	3	Teoria e metodologia dell'€™allenamento	MEDF-01/A	10	4	Teoria, Tecnica e Didattica del calcio	MEDF-01/B	6	5	Management del sistema sportivo calcistico	ECON-08/A	6	6	PROVA FINALE		1	Totale			35
	Tematica	SSD	CFU																														
1	Anatomia umana	BIOS-12/A	6																														
2	Elementi di fisica applicata al calcio	PHYS-05/B	6																														
3	Teoria e metodologia dell'€™allenamento	MEDF-01/A	10																														
4	Teoria, Tecnica e Didattica del calcio	MEDF-01/B	6																														
5	Management del sistema sportivo calcistico	ECON-08/A	6																														
6	PROVA FINALE		1																														
Totale			35																														
Attività	Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio del materiale didattico appositamente preparato; • risposta ai test di autovalutazione a risposta multipla; • superamento delle prove intermedie previste, in base alle esigenze didattiche, al termine di ciascun modulo o di più moduli; • superamento della prova finale.																																
Requisiti di ammissione	Costituiscono titolo di ammissione al Corso: • diploma di laurea quadriennale del previgente ordinamento; • diploma di laurea triennale e/o laurea magistrale; • diploma di istruzione secondaria.																																
Termini iscrizione	31 Luglio 2026																																
Quota di iscrizione 1	€ 1500,00 (ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta) STANDARD <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>250€</td><td>31 Maggio 2026</td></tr><tr><td>3</td><td>250€</td><td>30 Giugno 2026</td></tr><tr><td>4</td><td>250€</td><td>31 Luglio 2026</td></tr><tr><td>5</td><td>250€</td><td>31 Agosto 2026</td></tr><tr><td>6</td><td>250€</td><td>30 Settembre 2026</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione	2	250€	31 Maggio 2026	3	250€	30 Giugno 2026	4	250€	31 Luglio 2026	5	250€	31 Agosto 2026	6	250€	30 Settembre 2026											
	RATA	SCADENZA																															
1	250€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione																															
2	250€	31 Maggio 2026																															
3	250€	30 Giugno 2026																															
4	250€	31 Luglio 2026																															
5	250€	31 Agosto 2026																															
6	250€	30 Settembre 2026																															

Quota di iscrizione 2	€ 1200,00 (ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta) PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Forze Armate e Pubblica amministrazione <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>200€</td><td>31 Maggio 2026</td></tr><tr><td>3</td><td>200€</td><td>30 Giugno 2026</td></tr><tr><td>4</td><td>200€</td><td>31 Luglio 2026</td></tr><tr><td>5</td><td>200€</td><td>31 Agosto 2026</td></tr><tr><td>6</td><td>200€</td><td>30 Settembre 2026</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione	2	200€	31 Maggio 2026	3	200€	30 Giugno 2026	4	200€	31 Luglio 2026	5	200€	31 Agosto 2026	6	200€	30 Settembre 2026
	RATA	SCADENZA																				
1	200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione																				
2	200€	31 Maggio 2026																				
3	200€	30 Giugno 2026																				
4	200€	31 Luglio 2026																				
5	200€	31 Agosto 2026																				
6	200€	30 Settembre 2026																				
Titolo Rilasciato	Attestato di Alta Formazione. Il documento rilasciato è attestato e/o certificato di conseguimento titolo.																					
Informazioni	Per qualsiasi informazione puoi contattare il nostro ufficio orientamento al numero verde: 800 12 86 06 o rivolgerti a uno dei nostri Poli Didattici sul territorio, puoi trovare la sede più vicina all'indirizzo: https://www.uniroma5.it/e-learning-point																					